

みんなでおぼる朝ご飯

笠間市立笠間小学校 五年 生田 ゆい

「おはよう。」

元気なおじいちゃんとのあいさつ。私の家族は、一階におじいちゃん、おばあちゃん、二階に私たち家族が住んでいます。

月に何度か、

「今日の朝ご飯は下に食べにおいで。」

と、声をかけてくれます。顔を洗い、着がえをしていそいで下におけると、ご飯のいいに

おい。おじいちゃんとおばあちゃんがやさしく笑顔でむかえてくれます。

テーブルの上には、手作りのおかずでいっぱい。

「さあ、ご飯よそるから、取りにおいで。」

私と弟で、順番に取りに行きます。ご飯茶わんには、たきたてのきらきらのお米。とっておいしいおい。おみそ汁をならべたら家族みんなでおぼる朝ご飯。

「いただきます。」

おばあちゃんは、お料理がとっても上手です。特に煮物は最高です。その日は筑前煮。具材は、にんじん、ごぼう、しいたけ、竹の子、れんこん、こんにやくに鶏肉、色付けのさやいんげん。ほかほかのご飯にまずは、鶏肉。味が中までよくしみとって、もやわらかく、ほかほかのご飯に良く合います。煮物で、おはしがとまりませんが、おじいちゃんにも得意料理があり、なんと、いって、玉子焼。おじいちゃんの玉子焼は、あつ焼です。

私も玉子焼を作れるようになりましたが、おじいちゃんにはかないません。ふわふわで甘さもやさしくて、いっしょに出してくれる大根おろしにしょう油をかけて、一口で食べます。口の中はもう幸せの一言。そこにご飯、あまりにもおいしいので思わず

「すごくおいしい」と言うとおじいちゃんとおばあちゃんは、「そうか、よかった。たくさん食べてね」と笑顔で応えてくれました。

そんなおじいちゃんとおばあちゃんの笑顔にやされながら朝ご飯の時間はゆっくりと流れます。

他にテーブルにならぶのは、煮豆やお漬け物にゆで野菜。色どりに目も喜びます。

ご飯をおかわりして、お腹も心も満たされ感しゃをこめて大きな声で

「ごちそうさまでした。」

をします。お礼を言いたいのは、私の方なのに、おじいちゃんおばあちゃんはいつも、

「ありがとう。」

と言ってくれます。なんでかな。ありがとうと、言いたいのは私なのに。

家族みんな食べる朝ご飯。おいしいおかずと、きらきらほかほかのおいしいお米。そして、笑顔いっぱいこの時間。これからもこの時間を大切に、そして感しゃの気持ちを持て忘れずにいたいです。

心から

「ありがとう。ごちそうさま。」