

私の作った夕ご飯

陽光台小学校 四年 広橋 夏希

私は、ごはんが大好きです。ごはんを食べると、あたたかくて、ふっくらしていて、甘くて、とても幸せな気持ちになります。そして、元気が出てきます。だから私は毎日元気でいられるのだと思います。

終業式が終わって、夏休みに入りました。いつもの夏休みなら、家族でプールに行ったり、旅行に行ったり楽しみがあったのに、今

年の夏休みはお姉ちゃんの部活の練習や大会があるので、お出かけの予定はありません。

私のお姉ちゃんは、テニス部に入っています。朝早くから「行ってきます」と大きな声を出して自転車に乗って行きます。お父さんも朝早くから、「行ってきます」と行って会社に向かいます。私は、まだねていたいなと思うのだけれど、起きてしまいます。

部活がお休みの日も、テニスコートを借りて、自主練習をしています。その時は私もい

っしよにテニスを入れます。夏はとても暑いので水分ほきゅうをいっぱいします。すごくつかれます。お母さんは、すぐに「つかれたよ」と言いながらベンチから見えています。

家に帰ってから、お母さんもお姉ちゃんもつかれていたのので、私はみんなが元気になる夕ご飯を作ろうと思いました。お母さんに、

「私が夕ご飯を作ってもいい」と聞いたら、「何を作ってくれるの」と聞いてきたので、「しょうが焼きだよ」とこたえました。お母

さんは「助かるわ」と言ったので、さっそく作ることにしました。

私は、ふだんから夕飯のお手伝いをしていきます。なのでお料理は、すごく大好きです。まずは、お米をとぎました。ふわふわもちりのおいしいご飯がたけるように、力をぬいて、やさしく手でとぎました。そして「おいしくなあれ」とおまじないをかけてから、すいはんきにセットして、スターボタンをおしました。

次は、フライパンに油を入れて、お肉を焼きました。お肉がくっつかないように、ていねいに焼きました。少しこげ目がついたほうがおいしいかなと思っただので、肉から目をはなさないように集中しました。そして、しよ
うがをたっぷり入れたタレをかけました。とてもいいにおいがしました。

その他に、たまご焼きと、野さいサラダと、おみそしるも作りしました。

作り終わっただころ、お父さんが会社から帰って来ました。

すぐにみんなで、夕ご飯にしました。お父さんもお母さんもお姉ちゃんも「おいしいね」と、ニコニコしながら食べてくれました。

私は、みんなのえ顔を見たら、とてもうれしい気持ちになりました。やっぱり、ご飯は元気をくれます。いつも楽しく学校へ行っ
て勉強したり、友達と遊べるのは、ご飯のおかけです。

次は、何のご飯を作ろうか、楽しみです。